




**Formula 1** is a delicious healthy meal that provides an ideal balance of protein and nutrition to help satisfy your hunger and give you lasting energy. Each shake is packed with 21 vitamins and minerals, herbs, fiber, and is an excellent source of antioxidants†. Clinical studies have shown that daily usage of meal replacement shakes is proven effective for managing weight, along with moderate exercise.

† Vitamins A (as Beta Carotene), C & E

 25 grams of soy protein a day, as part of a diet low in saturated fat and cholesterol, may reduce the risk of heart disease. One serving of Formula 1 provides 9 grams of soy protein.

**DIRECTIONS:** Gently shake the canister prior to each use as contents may settle. Blend or stir 2 scoops (25g) of Formula 1 with 8 fl oz of nonfat milk or soymilk and enjoy! Create your own Formula 1 recipes by mixing with fresh fruit and ice.

**Herbalife Also Recommends:** Use with Formula 2 Multivitamin Complex and Formula 3 Cell Activator, to complete the Herbalife® Core Cellular Nutrition program.


**For Weight Loss:** Replace two meals daily with a Formula 1 shake and eat one nutritious meal.

**For Healthy Nutrition:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a healthy meal. **30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

**NOTICE:** Before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight loss program should include modest calorie intake, balanced diet and regular physical activity.

**Fórmula 1** es una comida saludable y deliciosa que proporciona el balance ideal de proteína y nutrición para ayudarle a satisfacer el hambre y darle energía duradera. Cada batido contiene 21 vitaminas y minerales, hierbas, fibra y es una excelente fuente de antioxidantes†. Los estudios clínicos comprueban que el consumo diario de batidos que reemplazan una comida, en combinación con ejercicio moderado, es eficaz para el control de peso.

† Vitaminas A (como Beta Caroteno), C y E

 Tomar 25 gramos de proteína de soya diariamente, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. Una porción de Fórmula 1 provee 9 gramos de proteína de soya.

**INSTRUCCIONES:** Agite suavemente el envase antes de cada uso ya que el contenido podría asentarse. Mezcle o revuelva 2 medidas (25g) de Fórmula 1 con 8 oz fl de leche sin grasa o leche de soya y disfrute! Crea su propia receta de Fórmula 1 mezclándole fruta fresca y hielo.

**Herbalife También Recomienda:** Use con Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Cell Activator, para completar el programa básico Herbalife® de Nutrición Celular.

**Para Perder Peso:** Reemplace dos comidas diarias con batidos Fórmula 1 y coma una comida balanceada.

**Para una Nutrición Saludable:** Disfrute un batido Fórmula 1 diariamente como una comida saludable.

**Garantía de reembolso por 30 días.** Este producto de formulación exclusiva sólo está disponible a través de los Distribuidores Independientes de Herbalife.

**AVISO:** Antes de comenzar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar con un médico. Un programa saludable de pérdida de peso debe incluir una ingestión moderada de calorías, una dieta balanceada, y actividad física regular.

2D  
AREA



**HERBALIFE®**

MADE WITH NON-GM INGREDIENTS\*

FABRICADO CON INGREDIENTES NO TRANSGÉNICOS\*

Formula 1

# Healthy Meal

## Comida Saludable

**Nutritional Shake Mix**  
**For healthy nutrition and weight management**

Mezcla Nutricional para Batido  
Para una nutrición saludable y el control de peso

vanilla  
vainilla

naturally flavored  
sabores naturales



NET WT | PESO NETO:  
26.4 OZ (750g)



\* Made with ingredients that have not been genetically modified.

\* Fabricado con ingredientes que no han sido genéticamente modificados.

## Nutrition Facts • Datos Nutrimentales

Serving Size • Porción: 2 scoops • medidas (25g)  
Servings Per Container • Porciones por Envase: 30

		Powder with 8 fl oz of nonfat milk		% DV** • % VD**	
		Polvo con 8 oz fl de leche sin grasa			
Amount Per Serving	Powder	Powder			
Cantidad por Porción	Polvo	Polvo			
Calories • Calorías	90	170			
Calories from Fat • Calorías de Grasa	5	5			
		% DV** • % VD**			
<b>Total Fat • Grasa Total</b> 1g*	<b>1%</b>	<b>1%</b>			
Saturated Fat • Grasa Saturada 0g	<b>0%</b>	<b>0%</b>			
<i>Trans Fat • Grasa Trans 0g</i>					
<b>Cholesterol • Colesterol</b> 0mg	<b>0%</b>	<b>2%</b>			
<b>Sodium • Sodio</b> 95mg	<b>4%</b>	<b>8%</b>			
<b>Potassium • Potasio</b> 190mg	<b>5%</b>	<b>16%</b>			
<b>Total Carbohydrate • Carbohidrato Total</b> 13g	<b>4%</b>	<b>8%</b>			
Dietary Fiber • Fibra Dietética 3g	<b>13%</b>	<b>13%</b>			
Sugars • Azúcares 9g					
<b>Protein • Proteína</b> 9g	<b>19%</b>	<b>35%</b>			
Vitamin A • Vitamina A	25%	35%			
Vitamin C • Vitamina C	25%	25%			
Calcium • Calcio	8%	35%			
Iron • Hierro	15%	15%			
Vitamin D • Vitamina D	25%	50%			
Vitamin E • Vitamina E	25%	25%			
Thiamin • Tiamina	25%	35%			
Riboflavin • Riboflavina	20%	50%			
Niacin • Niacina	25%	25%			
Vitamin B6 • Vitamina B6	25%	30%			
Folic Acid • Ácido Fólico	20%	25%			
Vitamin B12 • Vitamina B12	25%	45%			
Biotin • Biotina	20%	20%			
		Calories • Calorías	2,000	2,500	
Total Fat • Grasa Total	Less Than • Menos de	65g	80g		
Saturated Fat • Grasa Saturada	Less Than • Menos de	20g	25g		
Cholesterol • Colesterol	Less Than • Menos de	300mg	300mg		
Sodium • Sodio	Less Than • Menos de	2,400mg	2,400mg		
Potassium • Potasio	Less Than • Menos de	3,500mg	3,500mg		
Total Carbohydrate • Carbohidrato Total		300g	375g		
Dietary Fiber • Fibra Dietética		25g	30g		
Protein • Proteína		50g	65g		
Calories per gram • Calorías por gramo:					
Fat • Grasa 9	Carbohydrates • Carbohidratos 4	Protein • Proteína 4			

**INGREDIENTS:** Soy Protein Isolate, Fructose, Cellulose Powder, Oat Fiber, Natural Vanilla Flavors, Guar Gum, Potassium Chloride, Calcium Phosphate, Calcium Caseinate, Casein, Rice Fiber, Canola Oil, Soy Lecithin, Carrageenan, Medium Chain Triglycerides, Inulin\*\*\*, Magnesium Oxide, Silicon Dioxide, Licorice Flavor, Ginger Root Powder, Honey Powder, Proteases Derived from *Aspergillus niger* and *Aspergillus oryzae* (from Aminogen®), Psyllium Husk Powder, Ascorbic Acid, DL-Alpha Tocopheryl Acetate, Blueberry Powder, Pomegranate Powder, Biotin, Niacinamide, Beta Carotene, Ferrous Fumarate, Zinc Oxide, Copper Gluconate, Calcium D-Pantothenate, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Folic Acid, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Mononitrate, Riboflavin, Chromium Chloride, Sodium Molybdate and Sodium Selenite. **CONTAINS MILK AND SOY.**

**INGREDIENTES:** Proteína Aislada de Soya, Fructosa, Polvo de Celulosa, Fibra de Avena, Sabores Naturales de Vainilla, Goma de Guar, Cloruro de Potasio, Fosfato de Calcio, Caseinato de Calcio, Caseína, Fibra de Arroz, Aceite de Canola, Lecitina de Soya, Carragenano, Triglicéridos de Cadena Media, Inulina\*\*\*, Óxido de Magnesio, Dioxido de Silicio, Sabor de Regaliz, Pectina Cítrica, Polvo de Raíz de Jengibre, Polvo de Miel, Proteasas Derivadas de *Aspergillus niger* y *Aspergillus oryzae* (de Aminogen®), Polvo de Psilio, Ácido Ascórbico, Acetato de DL-Álfa Tocoferol, Polvo de Arándanos, Polvo de Granada, Biotina, Niacinamida, Beta Caroteno, Fumarato Ferroso, Óxido de Zinc, Gluconato de Cobre, D-Pantotenato de Calcio, Cianocobalamina, Colecalciferol, Ácido Fólico, Clorhidrato de Piridoxina, Mononitrato de Tiamina, Riboflavina, Cloruro de Cromo, Molibdato de Sodio y Selenito Sodio. **CONTIENE LECHE Y SOYA.**

Aminogen® is a registered trademark of Triarco Industries, Inc.  
Aminogen® es una marca registrada de Triarco Industries, Inc.  
\*\*\* Inulin is known as a prebiotic that helps promote the growth of flora.  
\*\*\* La inulina es conocida como un prebiótico que promueve el desarrollo de la flora.

Formulated and distributed exclusively by • Formulado y distribuido exclusivamente por:  
HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC., 800 W. Olympic Blvd., Suite 406, Los Angeles, CA 90015, USA  
Made in USA with US and imported ingredients • Hecho en EUA con ingredientes estadounidenses e importados ©2014 HERBALIFE

