



**Formula 1** Alternative Proteins is a delicious healthy meal that satisfies hunger, helps manage weight and gives lasting energy, with balanced amino acids from pea, sesame and rice proteins. Each gluten-free certified shake is packed with 21 vitamins and minerals, herbs, fiber and is an excellent source of antioxidants†. Clinical studies have shown that daily usage of a meal replacement shake is proven effective for managing weight, along with moderate exercise.

† Vitamins A (as Beta Carotene), C & E

**DIRECTIONS:** Gently shake the canister prior to each use as contents may settle. Blend or stir 2 rounded scoops (27g) with 8 fl oz of your favorite protein beverage. Tastes great in rice milk! Create your own Formula 1 recipes by mixing with fresh fruit and ice.

**Herbalife Also Recommends:** Use in conjunction with your personalized Herbalife® program.

**For Weight Loss:** Replace two meals daily with a Formula 1 shake and eat one nutritious meal.

**For Healthy Nutrition:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a healthy meal.

**30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

**NOTICE:** Before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight loss program should include modest calorie intake, balanced diet and regular physical activity.

**Fórmula 1** Proteínas Alternativas es una comida saludable y deliciosa que satisface el hambre, ayuda a controlar el peso y proporciona energía duradera con un balance ideal de aminoácidos procedentes de la proteína extraída de guisantes, de ajonjolí y de arroz. Cada batido que está certificado sin gluten está elaborado con 21 vitaminas y minerales, hierbas, fibra y es una excelente fuente de antioxidantes†. Los estudios clínicos comprueban que el consumo diario de batidos que reemplazan una comida, en combinación con ejercicio moderado, es eficaz para el control de peso.

† Vitaminas A (como Beta Caroteno), C y E

**INSTRUCCIONES:** Agite suavemente el envase antes de cada uso ya que el contenido podría asentarse. Mezcla o revuelve 2 medidas rasas (27g) con 8 oz fl de tu bebida de proteína preferida. ¡Excelente sabor al mezclarlo con leche de arroz! Crea su propia receta de Fórmula 1 mezclándole fruta fresca y hielo.

**Herbalife También Recomienda:** Use en conjunción con su programa de Herbalife® personalizado.

**Para Perder Peso:** Reemplace dos comidas diarias por batidos Fórmula 1 y coma una comida balanceada.

**Para una Nutrición Saludable:** Disfrute un batido Fórmula 1 diariamente como una comida saludable.

**Garantía de reembolso por 30 días.** Este producto de formulación exclusiva solo está disponible a través de los Distribuidores Independientes de Herbalife.

**AVISO:** Antes de comenzar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar con un médico. Un programa saludable de pérdida de peso debe incluir una ingestión moderada de calorías, una dieta balanceada, y actividad física regular.

2D  
AREA



ALTERNATIVE PROTEINS | PROTEÍNAS ALTERNATIVAS

Formula 1

# Healthy Meal Comida Saludable

**Nutritional Shake Mix  
For healthy nutrition and weight management**

Mezcla Nutricional para Batido  
Para una nutrición saludable y el control de peso

vanilla  
vainilla

naturally and artificially flavored  
sabores naturales y artificiales



NET WT | PESO NETO:  
28.6 OZ (810g)



Made with pea,  
sesame, and rice  
proteins.

Fabricado con  
proteína de  
guisante, de  
ajonjolí y de  
arroz.

## Nutrition Facts • Datos Nutrimentales

Serving Size • Porción: 2 rounded scoops • medidas rasas (27g)

Servings per Container • Porciones por Envase: 30

| Powder with 8 fl oz of nonfat milk                 |            | Polvo con 8 oz fl de leche sin grasa |            | % DV** • % VD** |  |
|--|------------|--------------------------------------|------------|-----------------|--|
| Amount Per Serving                                 | Powder     | Powder                               | de leche   |                 |  |
| Cantidad por Porción                               | Polvo      | Polvo                                | sin grasa  |                 |  |
| Calories • Calorías                                | 100        | 100                                  | 180        |                 |  |
| Calories from Fat • Calorías de Grasa              | 10         | 10                                   | 10         |                 |  |
|  |            |                                      |            | % DV** • % VD** |  |
| <b>Total Fat • Grasa Total</b> 1.5g*               | <b>2%</b>  | <b>2%</b>                            | <b>2%</b>  |                 |  |
| Saturated Fat • Grasa Saturada 0g                  | <b>0%</b>  | <b>0%</b>                            | <b>0%</b>  |                 |  |
| Trans Fat • Grasa Trans 0g                         |            |                                      |            |                 |  |
| Cholesterol • Colesterol 0mg                       | <b>0%</b>  | <b>0%</b>                            | <b>2%</b>  |                 |  |
| Sodium • Sodio 180mg                               | <b>8%</b>  | <b>8%</b>                            | <b>12%</b> |                 |  |
| Potassium • Potasio 160mg                          | <b>5%</b>  | <b>5%</b>                            | <b>15%</b> |                 |  |
| <b>Total Carbohydrate • Carbohidrato Total</b> 13g | <b>4%</b>  | <b>4%</b>                            | <b>8%</b>  |                 |  |
| Dietary Fiber • Fibra Dietética 4g                 | <b>14%</b> | <b>14%</b>                           | <b>14%</b> |                 |  |
| Sugars • Azúcares 10g                              |            |                                      |            |                 |  |
| <b>Protein • Proteína</b> 9g                       | <b>18%</b> | <b>18%</b>                           | <b>35%</b> |                 |  |
| Vitamin A • Vitamina A                             | 25%        | 25%                                  | 35%        |                 |  |
| Vitamin C • Vitamina C                             | 25%        | 25%                                  | 25%        |                 |  |
| Calcium • Calcio                                   | 10%        | 10%                                  | 40%        |                 |  |
| Iron • Hierro                                      | 20%        | 20%                                  | 20%        |                 |  |
| Vitamin D • Vitamina D                             | 25%        | 25%                                  | 50%        |                 |  |
| Vitamin E • Vitamina E                             | 25%        | 25%                                  | 25%        |                 |  |
| Thiamin • Tiamina                                  | 25%        | 25%                                  | 30%        |                 |  |
| Riboflavin • Riboflavina                           | 25%        | 25%                                  | 50%        |                 |  |
| Niacin • Niacina                                   | 25%        | 25%                                  | 25%        |                 |  |
| Vitamin B6 • Vitamina B6                           | 25%        | 25%                                  | 30%        |                 |  |
| Folic Acid • Ácido Fólico                          | 25%        | 25%                                  | 30%        |                 |  |
| Vitamin B12 • Vitamina B12                         | 25%        | 25%                                  | 45%        |                 |  |
| Biotin • Biotina                                   | 20%        | 20%                                  | 20%        |                 |  |

|                                      | % DV** • % VD** | % DV** • % VD** |
|--------------------------------------|-----------------|-----------------|
| Pantothenic Acid • Ácido Pantoténico | 30%             | 35%             |
| Phosphorus • Fósforo                 | 20%             | 45%             |
| Magnesium • Magnesio                 | 10%             | 20%             |
| Zinc • Cinc                          | 30%             | 35%             |
| Selenium • Selenio                   | 20%             | 30%             |
| Copper • Cobre                       | 25%             | 25%             |
| Chromium • Cromo                     | 10%             | 10%             |
| Molybdenum • Molibdeno               | 40%             | 40%             |

\* Amount in Powder. One cup of Vitamin A & D fortified nonfat milk contributes an additional 80 calories, 0 calories from fat, 0g fat, 0g saturated fat, 5mg cholesterol, 103mg sodium, 382mg potassium, 12g total carbohydrate (12g sugars), and 8g protein.

\* Cantidad en Polvo. Una taza de leche sin grasa fortificada con Vitamina A y D aporta 80 calorías adicionales, 0 calorías de grasa, 0g de grasa, 0g de grasa saturada, 5mg de colesterol, 103mg de sodio, 382mg de potasio, 12g de carbohidrato total (12g de azúcares) y 8g de proteína.

\*\* Percent Daily Values (% DV) are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

\*\* El Porcentaje de Valores Diarios (% VD) está basado en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.

|   | Calories • Calorías  | 2,000   | 2,500   |
|---|----------------------|---------|---------|
| Total Fat • Grasa Total                 | Less Than • Menos de | 65g     | 80g     |
| Saturated Fat • Grasa Saturada          | Less Than • Menos de | 20g     | 25g     |
| Cholesterol • Colesterol                | Less Than • Menos de | 300mg   | 300mg   |
| Sodium • Sodio                          | Less Than • Menos de | 2,400mg | 2,400mg |
| Potassium • Potasio                     |                      | 3,500mg | 3,500mg |
| Total Carbohydrate • Carbohidrato Total |                      | 300g    | 375g    |
| Dietary Fiber • Fibra Dietética         |                      | 25g     | 30g     |
| Protein • Proteína                      |                      | 50g     | 65g     |

Calories per gram • Calorías por gramo:  
Fat • Grasa 9 Carbohydrates • Carbohidratos 4 Protein • Proteína 4

**INGREDIENTS:** Pea Protein, Fructose, Beet and/or Cane Sugar, Corn Bran, Cellulose Powder, Sesame Protein Concentrate, Guar Gum, Inulin\*\*\*, Artificial French Vanilla Flavor, Brown Rice Protein Concentrate, Calcium Phosphate, Potassium Chloride, Rice Fiber, Canola Oil, Sunflower Lecithin, Carrageenan, Medium Chain Triglycerides, DL-Methionine, Magnesium Oxide, Licorice Flavor, Natural Vanilla Flavor, Psyllium Husk Powder, Citrus Pectin, Proteases Derived from *Aspergillus niger* and *Aspergillus oryzae* (from Aminogen), Honey Powder, Ginger Root Powder, Ascorbic Acid, DL-Alpha Tocopheryl Acetate, Blueberry Fruit Powder, Acerola, Papaya Fruit Powder, Pomegranate Extract, Silicon Dioxide, Biotin, Sodium Molybdate, Sodium Selenite, Niacinamide, Beta Carotene, Ferrus Fumarate, Zinc Oxide, Copper Gluconate, Calcium D-Pantothenate, Bromelain, Papain Powder, Folic Acid, Chromium Chloride, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Mononitrate, Riboflavin, Cholecalciferol and Cyanocobalamin.

**PRODUCED IN A FACILITY THAT PROCESSES SOY AND MILK.**  
**INGREDIENTES:** Proteína del Guisante, Fructosa, Azúcar de Remolacha y/o Azúcar de Caña, Salvado de Maíz, Polvo de Celulosa, Concentrado de Proteína de Ajonjolí, Goma de Guar, Inulina\*\*\*, Sabor Artificial de Vainilla, Concentrado de Proteína de Arroz Integral, Fosfato de Calcio, Cloruro de Potasio, Fibra de Arroz, Aceite de Canola, Lecitina de Girasol, Carragenano, Triglicéridos de Cadena Media, DL-Metionina, Óxido de Magnesio, Sabor de Regaliz, Sabor Natural de Vainilla, Polvo de Psilio, Pectina Cítrica, Proteasas Derivadas de *Aspergillus niger* y *Aspergillus oryzae* (de Aminogen), Polvo de Miel, Polvo de Raíz de Jengibre, Ácido Ascórbico, Acetato de DL-Álfa Tocoferol, Polvo de Fruta de Arándanos, Acerola, Polvo de Fruta de Papaya, Extracto de Granada, Dióxido de Silicio, Biotina, Molibdato de Sodio, Selenito de Sodio, Niacinamida, Beta Caroteno, Fumarato Ferroso, Óxido de Cinc, Gluconato de Cobre, D-Pantotenato de Calcio, Bromelina, Polvo de Papaina, Ácido Fólico, Cloruro de Cromo, Clorhidrato de Piridoxina, Mononitrato de Tiamina, Riboflavina, Colecalciferol y Cianocobalamina. **FABRICADO EN UNA INSTALACIÓN QUE PROCESA SOYA Y LECHE.**

Aminogen® is a registered trademark of Triarco Industries, Inc. Aminogen® es una marca registrada de Triarco Industries, Inc.  
\*\*\* Inulin is known as a prebiotic that helps promote the growth of flora.  
\*\*\* La inulina es conocida como un prebiótico que promueve el desarrollo de la flora.

Formulated and distributed exclusively by • Formulado y distribuido exclusivamente por:  
HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC., 800 W. Olympic Blvd., Suite 406, Los Angeles, CA 90015, USA  
Made in USA with US and imported ingredients • Hecho en EUA con ingredientes estadounidenses e importados

©2015 HERBALIFE